Lugar	Comunidad de Cuidado La Macarena
Fecha	30/12/2024, Hora 7:00-8:00 am
Tema	Socialización protocolo higiene de la persona mayor
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Desarrollo **Objetivo:** Brindar las orientaciones necesarias para realizar higiene de la persona mayor según para mantener la piel íntegra con el fin de evitar enfermedades y lesiones de la misma. **Introducción:** Se da inicio a la reunión con saludo y bienvenida a los auxiliares en enfermería y regente de farmacia, en la enfermería de la comunidad de cuidado San Antonio, Siendo las 7:00 am, se procede a socializar los temas a tratar durante la sesión. Posterior al saludo se proyecta el protocolo acerca de higiene para la persona mayor, donde se van a abordar diferentes temas de interés, como la importancia de realizar este tipo de actividades, la manera correcta de realizarlo y diferentes conceptos relacionados con el tema a tratar. Se define higiene corporal como las medidas dependientes de los individuos, destinadas en particular a promover hábitos que actúan a favor de la preservación de la salud y de la limitación de las enfermedades que se transmiten por contacto directo. Por lo anterior se define higiene de la persona mayor como el conjunto de acciones por medio de las cuales se realiza baño a la persona mayor para mantener la piel íntegra y evitar enfermedades y lesiones de la misma. **Desarrollo:** La higiene del participante se realiza por la mañana, antes o después de desayunar o siempre que sea necesario. Para todas las actividades mencionadas en el presento protocolo de beben realizar los registros de enfermería en el Formato registro diario actividades de cuidado para la salud (FOR-PSS-143)

Recursos:
Baño general

- Materiales: artículos de higiene personal, guantes, jabón neutro, Shampoo y crema hidratante.

Limpieza de genitales

- Materiales: Bolsa para residuos, estropajo sin jabón, guantes no estériles, jabón de baño, pañal, papel higiénico.

A continuación, se realiza la descripción de las actividades a realizar.

- Valorar grado de dependencia de la persona mayor, para facilitar ayuda o supervisión durante el procedimiento
- Realizar lavado de manos
- Informar a la persona mayor las actividades a realizar
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire ● Proteger a la persona mayor de caídas
- Colocarse guantes y preparar el agua a la temperatura adecuada ● Desnudar a la persona mayor
- Se debe realizar el baño con abundante agua y jabón de la siguiente forma: ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos y axilas, tórax, abdomen, piernas y pies, espalda, nalgas y región genital.
- Secar bien la piel poniendo atención a los pliegues cutáneos ● Aplicar crema hidratante
- Vestir y peinar a la persona mayor
- Observar el estado de las uñas, si es preciso cortar y limpiar ● Quitarse los guantes, lavarse las manos

Limpieza de genitales Realizar lavado de manos

- Preparar el material y trasladarlo al lado de la persona mayor Informar a la persona mayor
- Preservar la intimidad de la persona mayor
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire proteger a la persona mayor de las caídas
- Colocarse guantes no estériles Preparar agua a temperatura adecuada ● Colocar a la persona mayor en decúbito supino. Desnudar a la persona mayor y cubrirlo parcialmente con la sabana
- Retirar pañal si lo tuviera. En el hombre: Retraer el prepucio del pene de la persona mayor y lavar el glande. Enjuagar, pero no secar, ya que la humedad lubrica e impide la fricción.
- Devolver el prepucio a su posición para evitar edema y lesión tisular. ● Limpiar la parte superior y los lados del escroto. Enjuagar y secar.

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">● Poner a la persona mayor en decúbito lateral.
● Limpiar la parte inferior del escroto y región anal. Enjuagar y secar bien.
En la mujer:

● Pedir a la persona mayor que flexione las rodillas o ayudarle si no puede por sí mismo.
● Separar las piernas de la persona mayor.
● Separar los labios vulvares con una mano y lavar con la otra, limpiando de adelante hacia atrás del periné (para evitar contaminar la uretra o la vagina).
● Enjuagar y secar bien con la toalla.
● Colocar a la persona mayor en decúbito lateral.
● Limpiar el área rectal desde la vagina hasta el ano en un solo movimiento
● Proceder de la misma manera para enjuagar y secar. Colocar pañal si lo precisa
● Dejar a la persona mayor en posición adecuada y cómoda Recoger material
● Retirarse guantes
● Realizar lavado de manos

Observaciones
Respetar la intimidad de la persona mayor.
Realizar el aseo de la persona mayor diariamente o cada vez que lo precise.
Se anexa a la ayuda de memoria registro fotográfico y listado de asistencia.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa listado de asistencia FOR-GD-023</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Realizar de manera adecuada y oportuna la higiene de las personas mayores.</td><td>Jefe de Enfermería y auxiliares de enfermería</td><td>Durante el convenio 9063 de 2024.</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión aplica</td><td colspan="3">15 de enero 2025</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Laura Stefania Beltrán Rodríguez – Maria Fernanda Ramos -Jefes de Enfermería</td></tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRAFICO





PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLAS ASISTENCIA

Código FOR-GD-032

Versión 2

Fecha Última Modificación: septiembre

Página 1 de 1

1. Tema: Socialización protocolo triage de urgencias 2. Lugar / Localidad o Sede: Comunidad de cuidado 3. Fecha (día/mes/año): 30/12/2021 7:00-8:00 am

4. Nombre responsable: Laura Stefania Beltran Poduacez 5. Dirección responsable: Subdirección Para Cuidado.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Marcela Bernal Avila	CC	1070031114	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Planta	diana.bernal1356@gmail.com	3124054483	Diana Bernal
2	[illegible]	CC	1070027259	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Planta	[illegible]	3102441590	[illegible]
3	Karen Liseth Rodriguez Ortiz	CC	1030039593	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3212633483	[illegible]
4	Fanny Cristina Salinas	CC	1047[illegible]02	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3203698702	[illegible]
5	Yuliana Natalia Mariaca Romero	CC	1030[illegible]2X	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Planta	[illegible]	3124410174	[illegible]
6	Diana Nuvino	CC	1049[illegible]56	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	Planta	[illegible]	3202410069	[illegible]
7	Karen Melisa León	CC	1000[illegible]900	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermera	planta	[illegible]	3202423803	[illegible]
8	Carolina Hernandez.	CC	1[illegible]05	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	planta	[illegible]	3229032[illegible]	[illegible]
9	Laura Pinto Soto.	CC	1[illegible]70	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	planta	[illegible]	3202332461	[illegible]
10	Lindaid Cuervo Ramirez	CC	1[illegible]2000	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	planta	[illegible]	305 [illegible]	[illegible]
11	Jenny Alexandra Soto	CC	1030[illegible]01	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3143890[illegible]	[illegible]
12	Duvan Edilson Gutierrez	CC	1038[illegible]848	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3166[illegible]	[illegible]
13	Ana Maria Pardo Faria	CC	1[illegible]4	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3212[illegible]	[illegible]
14	Cardinal Martinez Jimenez	CC	1032[illegible]43	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	320 [illegible]	[illegible]
15	Paola Andrea Ortiz Estupiñan	CC	1[illegible]5861	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Planta	[illegible]	3[illegible]	[illegible]
16	Yuranis Judith Ruiz Bernal	CC	1[illegible]2220	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	300 5[illegible]	[illegible]
17	Ana Lucia Pachacama	CC	3[illegible]36	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3208[illegible]	[illegible]
18	Jocinardo Soto Patiño	CC	1[illegible]2	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	[illegible]	3142[illegible]	[illegible]

[illegible]